

## **Ультразвуковые исследования**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости** √ За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты); √ Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма; √ УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак; √ Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ; √ Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)** √ Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. √ Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин** √ Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. √ Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез** √ Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника** √ Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания. √ За два дня обеспечить бесшлаковую диету. √ Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек** – не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:** - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания); - направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...); - большое полотенце или пеленку.

## **Эндоскопические исследования**

**Фиброгастроуденоскопия как правильно подготовиться:** -явка как минимум за 5 минут до назначенного времени; утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ: - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ: -курить - принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ: -чистить зубы -делать УЗИ брюшной полости и других органов -за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...) -принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой -делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но: - шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня; - при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.); Важно, что бы: а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты; б) духами, одеколоном Вы не пользовались; Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

**Больному с собой необходимо иметь:** - постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра !); - данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии); - направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...); - полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Уважайте себя и берегите время врача!

**Колоноскопия Как правильно подготовиться:** Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс» За два дня до исследования: Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости – до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано – проконсультируйтесь об этом у врача) Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости. За день до проведения исследования: Утром – легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17:00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. В 17:00 Вам необходимо приготовить раствор Фортранса. Для этого: 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить.

Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 19.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования: Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

**Вам необходимо иметь при себе:** Направление на заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-

сосудистых заболеваний) Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного.

Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования.

Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию Для уменьшения вероятности неприятных ощущений во время и после осмотра назначается кишечный спазмолитик (препарат снимающий спазм кишки) Дицетел по 50 мг (1 таблетка) 3 раза в день в суток до исследования и 50 мг непосредственно перед колоноскопией. Но-шпа, баралгин, спазмалгон и другие подобные препараты малоэффективны. Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.